



Instituto Politécnico de Bragança
Auditório Eng. Alcínio Miguel
Bragança, 17 a 19 de outubro de 2018



II Seminário Internacional de Investigação em Saúde Mental

Escola Superior de Tecnologia e Gestão do Instituto Politécnico de Bragança

17 de outubro de 2018

14.00 – Sessão de Abertura

Desafios e Necessidades de Investigação em Saúde Mental em Portugal e Espanha | Carlos Sequeira (Escola Superior de Enfermagem do Porto) & Teresa Lluch Canut (Universidad de Barcelona)

14.30 – Projetos de Investigação

Moderadores: **Helena Penaforte & Odete Araújo**

Comentadores: **Carme Ferré-Grau & José Carlos Santos**

1. **A Pessoa com Transtorno Neurocognitivo Major: Implicações na família** | Mafalda Silva (Escola Superior de Saúde de Santa Maria, Porto)
2. **Estigma em estudantes de Enfermagem e em profissionais segundo o modelo teórico de Peplau** | Meritxell Sastre Rus (Escola Universitaria d'Infermeria Gimbernat, Barcelona)
3. **Modelo clínico de dados: Delírio e alucinação** | Patrícia Gonçalves (Hospital Magalhães Lemos, Porto)
4. **Modelo clínico de dados: Sono** | Catarina Certo (IPB - Bragança)
5. **Prevenção dos comportamentos suicidários** | Rosa Simões (Casa De Saúde Rainha Santa Isabel - Condeixa)

16.00 – Pausa para café

16.30 – Projetos de Investigação

Moderadores: **Raul Cordeiro & Adília Fernandes**

Comentadores: **Luís Sá & Dolors Miguel Ruiz**

1. **Implementação de um modelo de supervisão clínica em saúde mental: Novos desafios para uma prática baseada em evidência** | Ana Teixeira (Centro Hospitalar de São João, Porto)
2. **Estrutura de um Programa de Saúde Mental Positiva** | Sónia Teixeira (Centro Hospitalar Conde Ferreira, Porto)
3. **Competência cultural: Sua utilidade clínica** | Laia Raigal-Aran (Universidad Rovira i Virgili, Tarragona)
4. **Estrutura da relação de ajuda como intervenção psicoterapêutica** | Joana Coelho (Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia/Espinho)
5. **Intervenção de enfermagem psicoterapêutica: Reestruturação cognitiva** | Bruno Santos (Casa de Saúde do Bom Jesus, Braga)



19.00 – Atividade cultural | Visita à cidade de Bragança

Comboio Turístico (oferta da C.M. Bragança) - Sujeito a inscrição junto do secretariado – lugares limitados

CONGRESSO

18 de outubro de 2018

8.30 – Abertura do Secretariado

9.30 – 12.30 – Cursos Breves e Comunicações Oraís

<p>Sala 1 - 9.30 – 12.30</p> <p>Curso Breve 1 Modelo de Intervenção Psicoterapêutica em Enfermagem</p> <p><u>Moderadores:</u> Leonel Fernandes & Graça Farelo</p> <p><u>Dinamizador:</u> Francisco Sampaio (Universidade Fernando Pessoa, CINTESIS)</p> <p>Sala 2 - 9.30 – 12.30</p> <p>Curso Breve 2 Programa de capacitação dos cuidadores familiares</p> <p><u>Moderadores:</u> Helena Penaforte & Luís Silva</p> <p><u>Dinamizadores:</u> Rita Costa (UCC Senhora da Hora – ULS Matosinhos)</p> <p>Sala 3 - 9.30 – 12.30</p> <p>Curso Breve 3 Novos comportamentos aditivos</p> <p><u>Moderadores:</u> Daniela Martins & Paula Reis</p> <p><u>Dinamizador:</u> Paulo Seabra (Escola Superior de Enfermagem de Lisboa)</p> <p>Sala 4 - 9.30 – 12.30</p> <p>Curso Breve 4 Promoção de competências parentais: Estratégias para lidar com crianças e adolescentes com alterações de comportamento</p> <p><u>Moderadores:</u> Joana Coelho & Sílvia Lima</p> <p><u>Dinamizador:</u> Verónica Pereira (Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia/Espinho)</p>	<p>Auditório - 9.30 – 12.30</p> <p>9.30-10.30 –</p> <p>COMUNICAÇÕES ORAIS</p> <p><u>Moderadores:</u> Amadeu Gonçalves & Eva Salgado</p> <p>10.30 – Pausa para café</p> <p>11.00-12.30 –</p> <p>COMUNICAÇÕES ORAIS</p> <p><u>Moderadores:</u> Isilda Ribeiro & Leonel Preto</p> <p>Sala 1 - 9.30 – 12.30</p> <p>9.30-10.30 –</p> <p>COMUNICAÇÕES ORAIS</p> <p><u>Moderadores:</u> Raul Cordeiro & Norberta Silva</p> <p>10.30 – Pausa para café</p> <p>11.00-12.30 –</p> <p>COMUNICAÇÕES ORAIS</p> <p><u>Moderadores:</u> Sónia Teixeira & Urbano Rodrigues</p>
---	--



CONGRESSO

18 de outubro de 2018

14.00 – SESSÃO DE ABERTURA

Presidente Instituto Politécnico de Bragança

Diretora da Escola Superior de Saúde de Bragança

Presidente da Câmara Municipal de Bragança

Presidente da Unidade Local de Saúde do Nordeste

Presidente do Conselho Diretivo Regional do Norte da Ordem dos Enfermeiros

Presidente do Congresso / Sociedade Portuguesa de Enfermagem Saúde Mental

14.30 – I CICLO DE CONFERÊNCIAS

Moderador: José Carlos Carvalho

Desafios e prioridades em saúde mental | Miguel Xavier (Coordenador do Programa Nacional para a Saúde Mental)

Hospitalização domiciliária em pessoas com doença mental aguda: Resultados da experiência desde 2017 em Sabadell (Barcelona) | Alberto Granero (Gestor de Centro de Saúde Mental Parc Taulí Hospital de Sabadell).

Pré-bióticos, psicobióticos e alimentação: Uma nova estratégia de intervenção em saúde mental | Cláudia Marques (Centro de Investigação em Tecnologias e Serviços de Saúde - CINTESIS)

Wellness coaching na promoção da saúde mental | Ana Galvão (Instituto Politécnico de Bragança)

16.30 – 18.00 – COMUNICAÇÕES ORAIS

Moderadores:

Auditório | Maria João Monteiro & Mafalda Silva

Sala 1 | Carme Ferré-Grau & Luís Sá

19.00 – Atividade cultural | Visita à cidade de Bragança

Comboio Turístico (oferta da C.M. Bragança) - Sujeito a inscrição junto do secretariado – lugares limitados



20.00 – JANTAR DO CONGRESSO

CONGRESSO

19 de outubro de 2018

8.30 – Abertura do Secretariado

9.00 - 10.30 – COMUNICAÇÕES ORAIS

Moderadores:

Auditório | Eugénia dos Santos & Juan Roldan Merino

Sala 1 | Tiago Costa & Catarina Certo

11.00 – II CICLO DE CONFERÊNCIAS

Moderador: Adília Fernandes

Fragilidade e demências em idosos | José C. Millán Calenti (Universidad da Coruña)

Sexualidade, intimidade e comportamento sexual na demência/velhice | Cláudia Feio
(Universidade Federal do Recôncavo da Bahia)

Demência e funcionalidade familiar: Impactos na saúde mental do cuidador | Célia Pereira
Caldas (Universidade do Estado do Rio de Janeiro)

13.00 – Pausa para almoço

14.30 – III CICLO DE CONFERÊNCIAS

Moderador: Claudia Mara & José João Silva

Viver com a doença mental | Pedro Pereira (Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico de
Viana do Castelo)

**Curta-metragem de combate ao estigma da pessoa com doença mental “No limiar do
pensamento”** | António Sequeira – Realizador de Cinema (London Film School)

Estratégias de capacitação da família da pessoa com esquizofrenia | Lara Pinho (ACeS Baixo
Vouga, ARS Centro)

16.00 – Pausa para café

16.30 – IV CONFERÊNCIA DE ENCERRAMENTO

Moderador: Bruno Henriques

Padrão de Documentação em Enfermagem de Saúde Mental | Carlos Sequeira (Coordenador do
grupo de criação do padrão de documentação para a área de especialidade de Enfermagem de Saúde
Mental)

17.00 – ATUAÇÃO DAS TUNAS DO INSTITUTO POLITÉCNICO DE BRAGANÇA

17.15 – SESSÃO DE ENCERRAMENTO (entrega de prémios)



PROGRAMA DE PÓSTERES

1. Estimulação cognitiva num Serviço de Internamento de Psiquiatria

Tiago Costa

2. Saúde mental em enfermeiros: Locais de trabalho saudáveis

Selma Carvalho, Ana Galvão & Maria José Gomes

3. A arte como expressão de sentimentos e auxiliar do processo terapêutico

Helena Francisco, Maria Augusta Rodrigues, Sandra Queirós, Carlos Araújo, Inês Ferreira & Sílvia Silva

4. Influência do ensino de saúde mental na modificação de atitudes estigmatizantes de alunos de Enfermagem

Marcela Ferreira & Maria Cecília Carvalho

5. Vivências dos familiares de pessoas com doença mental: Contributos de um programa de literacia emocional

Maria Manuel Alves & Francisca Manso

6. Suicídio no doente mental

Sandra Novo, Mariana Rodrigues & Sandra Rodrigues

7. Intervenções psicoterapêuticas de Enfermagem no cuidar do doente mental

Sandra Novo, Mariana Rodrigues & Sandra Rodrigues

8. Análise das motivações do enfermeiro para realizar o mestrado na perspectiva humanística

Rejane Eleutério Ferreira, Cláudia Mara Tavares, Letycia Manhães Gabriela Santos & Andrea Elias

9. Sistematização da assistência de enfermagem em saúde mental: Revisão integrativa

Lucas Mesquita & Cláudia Mara Tavares

10. A qualidade de vida em idosos institucionalizados

José Teixeira, Teresa Moreira & Margarida Ferreira

11. Prevalência de sobrecarga do cuidador informal do idoso dependente

Margarida Ferreira, José Teixeira & Teresa Moreira

12. (In)satisfação com a imagem corporal e atitudes alimentares em estudantes do ensino secundário

Maria de Lurdes Pires, Adília Fernandes & Ana Maria Pereira

13. A comunicação interpessoal como determinante da qualidade dos cuidados

Cláudia Brás & Manuela Ferreira

14. Representação social e o sentido do trabalho para enfermeiros no cotidiano hospitalar

Marilei Tavares, António Gomes & Cláudia Mara Tavares

15. A opinião dos enfermeiros quanto ao cuidado espiritual

Marlene Barbosa & Margarida Ferreira



16. O desvelar das perspectivas de crianças que vivem em comunidade carente através da experimentação sociopoética

Rejane Eleutério Ferreira, Lara Rosa, Maria José Ribeiro & Cláudia Mara Tavares

17. Ansiedade, depressão e stresse nos enfermeiros dos Serviços de Urgência: Resultados parciais do estudo em relação à ansiedade

Conceição Martins, Sofia Campos, Rosa Martins, Ana Andrade, Amadeu Gonçalves & Manuela Ferreira

18. Pilotaje de una aplicación tablet en población juvenil diagnosticada de trastornos de la conducta alimentaria e ingestión de los alimentos

Sergio Ladrón Arana, Rubén Maeztu Ugarte, Miren Rodríguez Remiro, Maria Izco García, Ana Tejedor Zozaya & Lucia Díaz Echalecu

19. Aplicação da metodologia de estudo de caso no planeamento de cuidados de Enfermagem especializados a um utente com Transtorno Obsessivo-Compulsivo

Ângela Elias, Ana Filipa Moreira, Sónia Silva, Raul Cordeiro

20. Efeito da terapia de reminiscência na população geriátrica: *Scoping review*

Andreia Plexa, Olga Valentim, Maria José Nogueira & Paulo Seabra

21. Efeitos da terapia cognitivo-comportamental realizada por enfermeiros com pessoas dependentes de substâncias

Ana Rita Caldeira, Maria José Nogueira, Olga Valentim & Paulo Seabra

22. Intervenções promotoras de esperança em Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica: *Uma scoping review*

Catarina Dias, Olga Valentim, Paulo Seabra & Maria José Nogueira

23. A psicoeducação na adesão terapêutica em utentes com esquizofrenia

Tânia Vilar, Maria José Nogueira, Olga Valentim & Paulo Seabra

24. Experiencia en un centro de salud mental con la paliperidona en solución inyectable de liberación prolongada trimestral

Rubén Maeztu Ugarte, María Zurbano Sáenz, Pablo del Río Cristobal & Sergio Ladrón Arana

25. El papel del ajedrez en la capacidad cognitiva

Pablo de Río Cristóbal, Rubén Maeztu Ugarte & María Zurbano Sáenz

26. O peso do internamento compulsivo na ética do cuidar

Rui Paixão & Pedro Renca

27. A autoestima e a linguagem classificada: Desenvolvimento de um catálogo CIPE®

Catarina Teixeira & Francisco Sampaio

28. Ansiedade em familiares de utentes institucionalizados

Joana Antão, Flávia Lage, Adília Fernandes, Manuel Brás & Maria Augusta Mata



29. Cuidados paliativos pediátricos: Necessidades formativas e estratégias de *coping* dos profissionais de saúde

Sara Paixão, Maria Graça Costa, João Duarte & Luís Maia

30. Projeto de intervenção de saúde mental em situação de catástrofe: Apoio a portugueses vítimas de terrorismo no estrangeiro

Marlene Coelho, Ana Sofia Garrido, Lúcia Tavares, Patrícia Pinto & Teresa Moreira

31. Anorexia nervosa: Revisão integrativa da literatura

Aida Silva & Júlia Martinho

32. O papel do enfermeiro especialista em Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica na gestão de comportamentos da esfera suicidária

Emanuel Pereira, Helena Quaresma & Elisabete Ventura

33. Psicoterapia breve na prestação de cuidados de enfermagem à pessoa com ansiedade: Uma *scoping review*

Sara Marinho, Maria José Nogueira, Olga Valentim & Paulo Seabra

34. Depressão em familiares de utentes institucionalizados

Flávia Lage, Joana Antão, Adília Fernandes, Manuel Brás, Maria Augusta Mata & Maria Isabel Marques

35. Fadiga, qualidade do sono e os efeitos na saúde nos profissionais de emergência pré-hospitalar

Ana Isabel Fernandes & Patrícia Coelho

36. Qualidade do sono e o risco de lesão dos profissionais de emergência pré-hospitalar

Ana Isabel Fernandes & Patrícia Coelho

37. Avaliação do impacto do programa de primeira ajuda em saúde mental na literacia em saúde mental dos estudantes de Enfermagem

Lúcia Costa & Luís Loureiro

38. deMente ativa

Sofia Marques

39. Viabilidade de uma intervenção educativa de promoção da literacia em saúde mental sobre a ansiedade de adolescentes em contexto escolar

Tânia Morgado, Luís Loureiro, Maria Antónia Botelho, Marisol Simões & Fernando Carvalho

40. *Engagement* e suporte social no trabalho dos enfermeiros

Elisabete Borges & Teresa Rodrigues Ferreira

41. Resiliência da pessoa com doença renal crónica estadio 5d: Revisão sistemática da literatura

Marta Cunha, Maria Carminda Morais, Joaquim Pinheiro & Maria Manuel Fonseca



42. Estigma autopercebido em pessoas com VIH/SIDA: Estudo psicométrico da escala de estigma no contexto português

Madalena Cunha, Filipa Almeida, Margarida Santos, Mónica Miranda, Paula Costa & Susana Cardoso

43. *Recovery* da pessoa com doença mental: Projeto de intervenção comunitária (InterComuniCaRe)

Ermelinda Macedo, Filomena Gomes, Analisa Candeias, Bárbara Pires, Carla Azevedo & Sílvia Peixoto

44. Violência no namoro, resiliência e regulação emocional nos estudantes do ensino superior

Amadeu Gonçalves, Lídia Cabral, Manuela Ferreira, João Duarte, Sofia Campos & Cláudia Chaves

45. Efeito das técnicas de relaxamento na ansiedade em pessoas com doença mental: Uma *scoping review*

Sara Costa, Olga Valentim, Paulo Seabra & Maria José Nogueira

46. Análise da ausência do diagnóstico “Dependência de Substâncias” na taxonomia NANDA-I

Paulo Seabra, Olga Valentim & Filipa Veludo

47. Implementación de la Unidad Docente Multiprofesional Salud Mental Navarra (UDM SM Na): Repercusión en los profesionales enfermeros

María Zurbano Sáenz, Rubén Maeztu Ugarte & Pablo del Río Cristóbal

48. A qualidade de vida das crianças e adolescentes identificada num sorriso

Ernestina Silva, Daniel Silva, João Duarte, Graça Aparício, Isabel Bica & Rui Almeida

49. Cuidado de promoção à saúde mental na universidade: Experiência com a terapia comunitária integrativa

Lucas Leite & Rosa Ribeiro

50. Função restaurativa: Um objetivo da supervisão clínica em Enfermagem em cuidados de saúde primários

Regina Pires

51. Diagnósticos de Enfermagem para o alcoolista: Uma revisão integrativa

Adriana Macena, Lucas Sobrinho, Tiago Costa, Carlos Sequeira, Flávia Portugal & Marluce Siqueira

52. Representações dos enfermeiros de um Agrupamento de Centros de Saúde sobre a relação supervisiva

Regina Pires

53. *Engagement* e satisfação dos enfermeiros do pré-hospitalar

Márcio Silva, Elisabete Borges & Patrícia Baptista

54. *Mental Illness Clinician’s Attitudes Scale* (MICA-4): Propriedades psicométricas da versão portuguesa em estudantes de Enfermagem

Catarina Tomás, Ana Querido, Daniel Carvalho, João Gomes & Marina Cordeiro





ORGANIZAÇÃO: SOCIEDADE PORTUGUESA DE ENFERMAGEM DE SAÚDE MENTAL (ASPESM)

PRESIDENTE DO CONGRESSO

Carlos Sequeira (ESEP)

COMISSÃO CIENTÍFICA/ORGANIZADORA

Adília Fernandes (ESS - IPB)	Juan Roldán Merino (CDSJD, Espanha)
Amadeu Gonçalves (ESSV - IPV)	Leonel Fernandes (HSO / OE)
Ana Galvão (ESS - IPB)	Leonel Preto (ESS - IPB)
António Carlos Amaral (CHTV)	Leonilde Pereira (HML)
Bruno Santos (Irmãs Hospitaleiras, Braga)	Lia Sousa (CHSJ)
Carlos Sequeira (ESEP)	Luciana Alleluia Silva (UFF, Brasil)
Carme Ferré Grau (URV, Espanha)	Luís Octávio de Sá (ICS - UCP, Porto)
Catarina Certo (Bragança)	Luís Silva (HML)
Cláudia Mara Tavares (UFF, Brasil)	Mafalda Silva (ESSSM)
Daniela Martins (HML)	Maria do Carmo (CHTV)
Dolors Miguel Ruiz (CDSJD, Espanha)	Maria João Monteiro (UTAD)
Eugénia dos Santos (CHVNG/E)	Norberto Silva (ULSNE)
Eva Salgado (USF Amaresaúde / OE)	Odete Araújo (ESE-UM)
Francisco Sampaio (UFP)	Paula Reis (ULSNE / OE)
Genoveva Carvalho (IPO, Porto)	Paulo Seabra (ESEL)
Graça Farelo (ULSM)	Raul Cordeiro (ESSP - IPP)
Helena Penaforte (ESEDJTMM / OE)	Rejane Eleutério Ferreira (UFF, Brasil)
Helena Quaresma (ESEC / OE)	Sílvia Lima (ULSNE)
Isilda Ribeiro (ESEP)	Sónia Teixeira (CHCF)
Joana Coelho (CNVNG/E)	Teresa Lluch Canut (UB, Espanha)
João Paulo Carvalho (OE)	Urbano Rodrigues (ULSNE)
José Carlos Carvalho (ESEP)	

PARCERIA | Secção Regional do Norte da Ordem dos Enfermeiros & Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico de Bragança

INSTITUIÇÕES ASSOCIADAS | Escola Superior de Saúde da Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro & Unidade Local de Saúde do Nordeste

APOIO À DIVULGAÇÃO CIENTÍFICA | Revista Portuguesa de Enfermagem de Saúde Mental (FI (2016) – 0,268) / *ebook* – Publicação dos artigos resultantes das comunicações orais e pósteres.

PATROCÍNIO



PHARMACEUTICAL COMPANIES OF *Johnson & Johnson*