**NOTA SOBRE A REDE SAÚDE E BEM-ESTAR NO POLITÉCNICO**

A entrada no ensino superior é uma transição relevante na vida do estudante, tantas vezes acompanhada de mudança de residência e outras mudanças que implicam respostas de adaptação, muitas vezes de elevada exigência. O conhecimento dos estilos de vida dos estudantes do ensino superior é de crucial relevância para todos os envolvidos nos projetos de vida de cada um e de todos em cada instituição do ensino superior.

As instituições do ensino superior politécnico têm um papel fundamental na promoção da saúde e bem-estar dos seus estudantes, assim, o Conselho Coordenador dos Institutos Superiores Politécnicos (CCISP) enquanto plataforma representativa de todos institutos politécnicos e escolas não integradas e enquanto membro do Fórum Nacional Álcool e Saúde, comprometeu-se a implementar um projeto de responsabilidade social que contribuirá para a promoção da saúde e bem estar dos estudantes do ensino superior, que frequentam IES Politécnico.

A Rede de Promoção de saúde e bem-estar no Politécnico, já criada no âmbito deste compromisso, integra representantes de cada instituição e levará a cabo um diagnóstico dos comportamentos de saúde, bem-estar e hábitos de vida dos estudantes do ensino superior Politécnico, colhendo os dados através de um questionário que simbolicamente será disponibilizado a todos os estudantes no próximo dia 7 de abril, Dia Mundial da Saúde que este ano tem como tema **"Saúde para Todos".**

Este estudo tem como objetivo efetuar o retrato dos comportamentos de saúde e bem-estar dos estudantes do ensino superior politécnico, com vista a que cada comunidade académica possa implementar programas de promoção da saúde e de prevenção de riscos, em função das necessidades identificadas.

Certos de que todos unidos SEREMOS mais saudáveis, convidamos todos os estudantes a envolverem-se neste desafio preenchendo o questionário que será disponibilizado através do link que poderão aceder na intranet ou no seu email.