

09H00 - Abertura do Secretariado

**10H00 - Moderadora: Doutora
Cristina Moura (ESEDMM)**

O Termalismo: Uma abordagem Holística

Sara Santos - SPA Manager (Caldas da Felgueira - Termas e SPA)

Prevenir e Reabilitar em Termalismo

Cláudia Fernandes - Fisioterapeuta
(Chaves Termas & SPA)

11H15 - Pausa para café

**11H30 - Moderadora: Doutora Helena
Pimentel (ESSa - IPB)**

Doenças Metabólicas e Termalismo

Filipe Ferreira - Nutricionista (Chaves Termas & SPA)

Bem-Estar Termal e

Benefícios Psicológicos

Sílvia Ala - Psicóloga (Escola Superior de Saúde - IPB)

13H00 - Almoço

14H00 - Visita às Termas de Chaves

15H00 - Naturalmente Saudável

Hidropinia

Buvette das Termas de Chaves

Sumos Detox

Buvette das Termas de Chaves

16H00 - Visita às Termas Romanas

I SEMINÁRIO DE TERMALISMO E BEM-ESTAR

**2 de Junho
2017**



**Auditório Eng^o
Luis Coutinho
(GATAT)
Chaves**