

# VITAMINAS

## PARA O EMPREGO

**Escola Superior de Tecnologia e Gestão – IPB**

**3 de março de 2016**

### PROGRAMA

- 08h40 **Receção dos participantes. Entrega do kit participante**
- 09h00 **Boas-vindas e abertura**
- 09h15 **Quem sou eu? E os outros?**
- 09h45 **Competências como vitaminas**
- 10h15 **Vitaminas como competências**
- 11h00 **Pausa**
- 11h15 **As vitaminas em conjunto**
- 12h30 **As vitaminas e eu...**
- 12h50 **Avaliação e Encerramento**



Promotor



Projecto cofinanciado por



Parceiros

