

# VITAMINAS

## PARA O EMPREGO

**Escola Superior de Tecnologia e Gestão – IPB**

**3 de março de 2016**

### PROGRAMA

- 14h10 **Receção dos participantes. Entrega do kit participante**
- 14h30 **Boas-vindas e abertura**
- 14h45 **Quem sou eu? E os outros?**
- 15h15 **Competências como vitaminas**
- 15h45 **Vitaminas como competências**
- 16h30 **Pausa**
- 16h45 **As vitaminas em conjunto**
- 18h00 **As vitaminas e eu...**
- 18h20 **Avaliação e Encerramento**



Promotor



Projecto cofinanciado por



Parceiros

