



 **4 JUNHO**
Quarta

 **09h00**
17h00

 **Anfiteatro Miranda Nunes**
Escola Superior de Saúde
Formato presencial

 **Inscrição obrigatória e gratuita com certificado de participação**
Link da inscrição: <https://forms.gle/4UQivZF2VcWu8DEP9>

Organização:
Departamento das Ciências Sociais da Vida e Saúde Pública - IPB
Centre for Active Living & Wellbeing - IPB (Live Well)

Programa

- 09:00** **Sessão de abertura**
Carlos Magalhães (Diretor do curso de gerontologia)
Direção ESSA
Estudante do núcleo de Gerontologia
Mário Rocha
Momento musical: Vasco Alves
A música como ferramenta promotora do envelhecimento saudável
- 09:30-13:00** (4 horas de formação SilverJobs)
Capacitação de Cuidadores Silver
Kleiver Sanchez
Andreia Andrade
Apresentação de pósteres (Formato Digital)
Facilitadores: Eugénia Anes; Manuel Brás; Carina Rodrigues
- 14:30 h -17:00**
Moderadores: Gorete Batista & Kleiver Sanchez
A meditação como ferramenta promotora do envelhecimento saudável
Emília Eduarda
Envelhecimento Ativo e Saudável em ERPI's: Uma reflexão Crítica
Bruno Santos
Longevidade e as comunidades: desafios sobre a solidão e isolamentos dos idosos
Sílvia Ala
Literacia. Digital em Saúde e o acesso contemporâneo à saúde por idosos e seus cuidadores formais
Jacy Sousa
Projeto de vida do idoso institucionalizado
Sandra Brás
Inclusão através da música: Virabombos
Eva Amaro
Apresentação de pósteres (Formato Digital)
Facilitadores: Maria José Gomes; Carlos Magalhães
Prémio melhores pósteres: 1º e 2º - 100 euros cada
3º e 4º - 50 euros cada

Reduzir, Reutilizar, Reciclar  Serviços de Imagem do IPB - Abril 2025

 **BRAGANÇA INSTITUTO POLITÉCNICO**
POLYTECHNIC UNIVERSITY DE BRAGANÇA


SILVERJOBS

POCTEP 2021-2027

Interreg  Cofinanciado por
la Unión Europea
Cofinanciado pela
União Europeia
España – Portugal

Uex  Universidad
de Extremadura

Comissão Organizadora e Científica

Turma de finalistas de 3º ano do Curso de Gerontologia
Alexandrina Silva
Ana Galvão
Andreia Andrade
Bruno Santos
Carina Rodrigues
Carlos Magalhães
Daniela Prada
Eugénia Anes
Fernando Pereira
Gorete Batista
Jacy Vieira de Sousa
Kleiver Sanchez
Maia José Gomes
Manuel Brás
Maria José Viveiros
Maria Silvano
Sílvia Ala