

# COMEMORAÇÕES DO DIA MUNDIAL DA SAÚDE 2022

## *NOSSO PLANETA, NOSSA SAÚDE*

*Promoção da saúde para o bem estar, equidade e desenvolvimento sustentável*

### 5/04 (Terça-feira)

#### 10h30 - Gestão de Resíduos

Anfiteatro Miranda Nunes - ESSa-IPB (Online: <https://videoconf-colibri.zoom.us/j/87142773533>)

(Moderadora: *Josiana Vaz*)

Sandra Pinto Fernandes (Resíduos Nordeste)

Maria José Genésio (Diretora Técnica da Farmácia Confiança, Bragança)

#### 14h30

Anfiteatro Miranda Nunes - ESSa-IPB (Online: <https://videoconf-colibri.zoom.us/j/87142773533>)

(Moderadora: *Ana Maria Pereira*)

14h30 - **Desperdício Alimentar** - Fátima Viana (Nutricionista do Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia/Espinho)

15h00 - **ReFood: missão e sustentabilidade alimentar** - Hunter Halder (Fundador da ReFood)

15h30 - **Bioma: Bioeconomia para a Mobilização da cadeia agroalimentar** - José Barbosa (MORE Colab - Laboratório Colaborativo Montanhas de Investigação)

### 6/04 (Quarta-feira)

09h00 - 10h30 - **Noções Básicas de Suporte Básico de Vida (alunos do 1º ciclo)**

Hélder Fernandes (Professor Adjunto na ESSa - IPB)

Carlos Magalhães (Professor Adjunto na ESSa - IPB)

Paulo Teixeira (Enfermeiro da VMER)

#### 14h30

Anfiteatro Miranda Nunes - ESSa-IPB (Online: <https://videoconf-colibri.zoom.us/j/87142773533>)

(Moderadora: *Maria Helena Pimentel*)

14h30 - **Humanização nos Cuidados Paliativos** - Liseta Gonçalves (Médica da ULSNE)

15h00 - **Burnout em Estudantes do Ensino Superior** - Ana Galvão (membro da assembleia dos representantes da Ordem dos Psicólogos portugueses)

15h30 - **Terapia Nutricional** - Olívia Podestá (Nutricionista do Instituto Podestá de Oncologia, Espírito Santo, Brasil)

### 7/04 (Quinta-feira) DIA MUNDIAL DA SAÚDE

#### 10h00 - 18h00

(Praça Cavaleiro Ferreira /Estacionamento em frente ao Teatro Municipal)

Rastreios à comunidade – HIV, TA (Carrinha da Saúde Pública ULSNE)

- Cálculo da pegada hídrica e de carbono

- Praça sem lixo

- Banca com t-shirts para a caminhada solidária

(Cáritas - refugiados/deslocados da Ucrânia)

#### 14h00 - 16h00 - Saúde Mental em tempos de crise

(Auditório Paulo Quintela)

Abertura da sessão com convidados

Eliana Cruz (Psicóloga INEM)

#### 18h00 - 19h00 - Caminhada Solidária

(Entrega de donativos Cáritas - refugiados/deslocados da Ucrânia)

(concentração na Praça Cavaleiro Ferreira)

#### Organização:

União das Freguesias de  
Sé, Santa Maria e Meixedo



INSTITUTO POLITÉCNICO DE BRAGANÇA  
Escola Superior de Saúde

#### Apoios:

