

Workshop

Gestão do tempo e organização do trabalho

Prof. Doutora Ana Veloso - Universidade do Minho

10 de março - 14H30 - 17H00

Espaço Mentoring Academy (antiga Cibergaragem)

Neste workshop orientado para a organização do tempo, realizar-se-á uma análise individual da gestão de vida considerando a perspectiva pessoal (vida privada) e a perspectiva de trabalho (vida profissional). Destinando-se a alunos do ensino superior, o trabalho será operacionalizado pelo estudo. Pretende-se que no final os participantes possam organizar o seu tempo considerando um balanço otimizado entre vida privada e vida profissional (de estudo).

Objectivos

No final desta acção, os formandos serão capazes de:

1. Elaborar objectivos operacionais
2. Elaborar um plano de trabalho (mensal, semanal e diário) em função de: tarefas primárias e secundárias e objectivos de desempenho traçados.

Programa

Análise do trabalho considerando:

- tarefas importantes/primárias
- tarefas secundárias
- tarefas urgentes
- tarefas repetidas
- tarefas críticas
- objectivo da função

Neste workshop orientado para a organização do tempo, realizar-se-á uma análise individual
Elaboração de objectivos operacionais efectiva pessoal (vida privada) e a perspectiva de trabalho
Definição do plano de desenvolvimento de competências de apoio à realização de objectivos
Organização do trabalho profissional (de estudo).

Inscrições: <http://mentoringacademy.ipb.pt>

Inscrições limitadas: 26 participantes