

## Inscrições

- Preencher a ficha de inscrição on-line em [www.esa.ipb.pt/hst2020](http://www.esa.ipb.pt/hst2020)
- Número limitado de inscrições (Max. 40)

### Custo da Inscrição Individual

- Alunos inscritos na U.C. de Higiene e Segurança no Trabalho do Mestrado em Tecnologia Ambiental: Grátis
- Alunos do IPB: 25€
- Outros participantes: 50€

## Informações adicionais

Para mais informações contactar:

**Manuel Feliciano**

Escola Superior Agrária de Bragança

Campus de Santa Apolónia

Telefone: 273 303 339

Email: [msabenca@ipb.pt](mailto:msabenca@ipb.pt)

## Pagamento

O pagamento deve ser efectuado por transferência bancária de acordo com os seguintes elementos:

**Titular da Conta:**

**Instituto Politécnico de Bragança**

**Banco:**

**INSTITUTO DE GESTÃO DA TESOURARIA E DO CRÉDITO PÚBLICO, IP**

**Morada:**

**Avenida da República, n.º 57 - 6º,  
1050-189 LISBOA, PORTUGAL**

**IBAN:**

**PT50 0781 0112 00000007883 90**

**Descritivo da Transferência:**

**Curso HST 2020**

O comprovativo da transferência bancária deve ser enviado por email para [msabenca@ipb.pt](mailto:msabenca@ipb.pt). Os estudantes devem enviar ainda, para o mesmo email, um comprovativo da sua inscrição num curso do IPB.



**Higiene e  
segurança no trabalho  
2020**

**curso de curta duração  
36 horas  
31 de janeiro  
1, 7 e 8 de fevereiro**



**Higiene e  
segurança  
no trabalho  
2020**

**curso de  
curta duração  
36 horas  
31 de janeiro  
1, 7 e 8  
de fevereiro**

### Organização

Comissão Científica do  
Mestrado em Tecnologia Ambiental



## Higiene e segurança no trabalho 2020

curso de curta duração  
36 horas  
31 de janeiro  
1, 7 e 8 de fevereiro

### Local

31 de janeiro: Auditório Alcínio Miguel, Escola Superior de Tecnologia e Gestão  
Restantes dias: Auditório Pequeno, Escola Superior Agrária do Instituto Politécnico de Bragança  
Campus de Santa Apolónia  
5300-253 Bragança

### Datas

Sexta-Feira, dia 31 de janeiro / Sábado, dia 01 de fevereiro de 2020  
Sexta-Feira, dia 07 de fevereiro de 2020 / Sábado, dia 08 de fevereiro de 2020

### Horário

09h00 - 13h30 e 14h30 - 19h00

### Duração

36 horas

### Objectivos Gerais

Promover a aquisição de competências básicas na área da Higiene e Segurança no Trabalho que permitam o desempenho de funções de prevenção e de protecção contra riscos profissionais, no âmbito das ações consagradas na lei.

### Objectivos Específicos

- Enfatizar a importância da aplicação da legislação de Higiene e Segurança do Trabalho.
- Promover a Higiene e Segurança no Trabalho como factor de melhoria da qualidade de vida e de trabalho.
- Fornecer bases fundamentais conducentes à identificação dos principais riscos associados aos ambientes de trabalho.
- Desenvolver comportamentos seguros no domínio da Segurança e Higiene do Trabalho.
- Promover a aplicação dos princípios e práticas da Higiene e Segurança no Trabalho.
- Promover a cultura de prevenção e segurança em termos de organização e implementação de planos de emergência.

### Público-Alvo

- Estudantes do Ensino Superior
- Professores dos diferentes níveis de ensino
- Profissionais com responsabilidades na área de HST
- Profissionais com interesse em aprofundar os seus conhecimentos na área de HST

### Conteúdos Programáticos

#### Módulo 1 – Enquadramento legal (2,5 h)

1. Noções de Legislação Laboral
2. Quadro normativo da prevenção de riscos laborais
3. Organização e funcionamento dos serviços de segurança, higiene e saúde no trabalho
4. Obrigações dos empregadores e dos trabalhadores
5. Legislação de âmbito sectorial
6. Legislação aplicável ao licenciamento industrial

#### Módulo 2 – Conceitos básicos de segurança, higiene e saúde do trabalho (2 h)

7. Definição de segurança, higiene e saúde do trabalho
8. Definição de acidente de trabalho e doença profissional
9. Definição de perigo, risco, ato inseguro e condição perigosa
10. Definição de proteção, proteção coletiva e proteção individual e prevenção

#### Módulo 3 – Higiene no trabalho (9 h)

11. Princípios e domínios da higiene no trabalho;
12. Noções de toxicologia;
13. Metodologias e técnicas de avaliação e controlo da exposição aos agentes químicos, físicos e biológicos

#### Módulo 4 – Segurança do trabalho (9 h)

14. Princípios e domínios da segurança do trabalho;
15. Causas e consequências dos acidentes de trabalho;
16. Avaliação e controlo de riscos profissionais;
17. Instrumentos de deteção e de medição no domínio da segurança

#### Módulo 5 – Controlo e prevenção de riscos profissionais (9 h)

18. Princípios gerais da prevenção;
19. Medidas de prevenção e de proteção individual e coletiva;
20. Equipamentos de proteção individual e respetivos critérios de seleção;
21. Critérios de utilização, manutenção e conservação dos equipamentos de proteção individual;
22. Sinalização de segurança

#### Módulo 6 – Organização da emergência (4,5h)

23. Plano de emergência interno e medidas de autoproteção
24. Equipa de segurança
25. Prevenção e atuação em caso de emergência
26. Equipamentos de combate, de evacuação e de primeiros socorros

### Formadores

#### • Maximino Rodrigues

Licenciado em Engenharia do Ambiente pela Universidade de Aveiro; Pós-graduado em Gestão e Políticas Ambientais, também pela Universidade de Aveiro; Pós-graduado em Engenharia da Segurança pelo ISQ; Técnico Superior de Higiene e Segurança do Trabalho. Sócio-gerente fundador da Envienergy – Ambiente e Energia, Lda.; Responsável pelo Departamento de Higiene e Segurança do Trabalho; Sócio-gerente da Visafety – Consultoria e Gestão, Lda., empresa autorizada pela ACT para a prestação de serviços externos de segurança do trabalho. Auditor Técnico nas áreas de acústica e emissões gasosas. Vogal nas Comissões Técnicas CT 42/ SC2 / GT3 – Ar Ambiente Laboral, CT28 SC3 - Ruído Ambiente e Vibrações.

#### • Carla Ferreira

Licenciada em Engenharia do Ambiente pela Universidade de Aveiro, Pós-graduada em Sistemas Integrados de Gestão de Qualidade, Ambiente, Segurança, Responsabilidade Social e Investigação Desenvolvimento e Inovação, pela Universidade Fernando Pessoa; Técnica Superior de Higiene e Segurança do Trabalho. Responsável Técnica da Visafety – Consultoria e Gestão, Lda., empresa autorizada pela ACT para a prestação de serviços externos de segurança do trabalho; Técnica Responsável pela Segurança do Trabalho em empresas de diversas atividades. Auditora de Sistemas de Gestão de Segurança, Ambiente e Energia.

#### • Nuno Pereira

Licenciado em Biologia pela Universidade de Aveiro; Técnico Superior de Higiene e Segurança do Trabalho; Responsável pelo Departamento de Acústica e Vibrações da Envienergy, Lda.; Auditor Técnico na área de acústica.

### Organização

Comissão Científica do Mestrado de Tecnologia Ambiental da Escola Superior Agrária de Bragança:

- Manuel Feliciano
- Artur Gonçalves
- Conceição Fernandes

